

Fragment

Angielski dla seniorów

Konwersacje

Część III Sport i zdrowie

Lekcja 1 Aktywny tryb życia



W tej lekcji rozmawiamy o różnych sposobach zachowania dobrej formy fizycznej. Nauczymy się wyrażać preferencje i dowiemy się, czym różnią się upodobania ogólne od tych odnoszących się do poszczególnych sytuacji. Powtórzymy również czasowniki związane ze sportem i nazwy popularnych dyscyplin sportowych.

Ćwiczenie 1



Słuchaj dialogu.

- *John, what do you do to keep fit?*
- *I like jogging. I think it's really relaxing.*
- *Really? When and where do you run?*
- *I go jogging in the park early in the morning. I prefer this time of the day – I think it's better. I feel fresh and full of energy, and there aren't many people in the park.*
- *But is it good for your health? You've got some problems with your heart...*
- *It's wonderful. I don't run fast, I rest every ten minutes or so and I always drink a lot of water.*
- *Oh, that's good.*
- *Yes. And I think I'd like to take part in a marathon one day.*
- *That's a good idea. Why not? A lot of people run in the marathon in our city every year. Would you like to win?*
- *Yes, of course but it's not necessary. I would prefer to encourage you to run with me.*
- *Oh, thank you but jogging isn't for me. I prefer playing games like tennis or volleyball.*
- *Yes, I know.*

DIM Nauka i Multimedia

e-mail: info@dimnim.pl; <http://www.audiokursy.pl>

Tekst jest chroniony prawami autorskimi. Publikowanie i rozpowszechnianie bez zgody wydawcy jest zabronione.

Pamiętaj!



3

Wyrażając nasze preferencje, stosujemy różne zwroty w zależności od sytuacji. Kiedy mówimy o odczuciach ogólnych, odnoszących się do stałych upodobań, najczęściej używamy czasowników: **like** – *lubić*, **dislike** – *nie lubić*, **enjoy** – *lubić*, **love** – *uwielać*, **hate** – *nie znosić* oraz **prefer** – *woleć* z rzeczownikiem lub czasownikiem z końcówką **-ing**, np. **I like watching ski jumping on TV.** – *Lubię oglądać skoki narciarskie w telewizji.*; **I prefer ice hockey.** – *Ja wolę hokej.* Zwróć uwagę, że czasownik **prefer** używany jest z przyimkiem **to**, np. **I prefer tennis to football.** – *Wolę tenis od piłki nożnej.*

Ćwiczenie 2



4

Stuchaj i powtarzaj zdania z czasownikami wyrażającymi nasze ogólne preferencje.

Lubię biegać wcześniej rano.

I like jogging early in the morning.

Wolę tę porę dnia.

I prefer this time of the day.

Ona woli grać w tenisa.

She prefers playing tennis.

Oni nie znoszą łyżwiarstwa figurowego, ale uwielbiają hokej.

They hate figure skating but they love ice hockey.

Czy wolisz aerobik od biegania?

Do you prefer aerobics to jogging?

Jakie sporty lubisz oglądać?

What sports do you like watching?

Uwielbiam oglądać siatkówkę.

I love watching volleyball.

Co wolisz: gry zespołowe czy sporty indywidualne?

What do you prefer: team sports or individual sports?